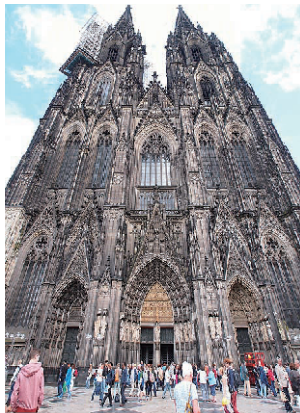


良い香りはどこにいてもどんな時でも私たちを心地よい世界へと導いてくれます。
世界各国で愛された植物をテーマに「香りの世界旅行」をしましょう。



ケルンの水の物語
1792年10月、ドイツ・ケルンのグロッケンガッセ
ウィルヘルム・ミューレンスという男性に、結婚のお
祝いとしてある修道士から1枚の羊皮紙が贈られ
た。そこには「アクア・ミラピリス」という不思議な

ケルン中央駅から外に出ると、私の視界は一瞬に
してセピア色に変化した。
目の前にはおよそ157mの高さの巨大なゴシック
建築「ケルン大聖堂」がそびえたち、天を突くよう
な双塔は、思わず立ち止り息を飲むほどの大迫
力だった。13世紀の着工から完成までに、なんと6
00年余りを費やしたこの大聖堂。ローマ時代か
らの歴史を誇るケルンの街、ここは「香水（オーデ
コロン）発祥の地」でもある。
フランス語で「オーデコロン（Eau de Cologne）」と
は、「ドイツ語で、「ケルン（Cologne）の水」という意
味なのです。

水の作り方が書いてあ
りました。当時フランス
の占領下だったケルンに
進駐を始めたフランス
兵たちが、その不思議
な水の香りに魅了され
るのです。母国フランス
の家族や恋人たちに、「愛
を表現する贈り物」と
して、多くの兵士たちが持ち帰りました。それを
「オーデコロン（Ilケルンの水）だよ」と伝えたことか
ら、フランス語名のまま、世界各地広まったと言
われています。



良い香りは人を幸せにする

人々を魅了した香水のように、アロマテラピー（天
然の香り）は大脳新皮質（本能）へダイレクトに伝
わり体と心に作用します。

ケルンの水の主成分であるベルガモットは、リナロー
ルや酢酸リナリルなど鎮静（リラックス）作用の高
い成分が含まれますので、慌ただしくなる年末に
はぴつたりの香りです。

また不安や緊張を和らげ、温もりと優しさで包
んでくれます。

好きな香りを香ることで自律神経のバランスを整
え、免疫力もアップします。

今年も残すところあと少し。好きな香りに包まれ
て良い新年をお迎えください。

リラクゼーションサロン& アロマテラピースクール Roof Top ルーフトップ

出雲市下古志町351-3 電話 090-2802-3656 (予約優先) OPEN/11:00~21:00

定休日/日曜 ブログ <http://blog.rooftop88.com/>

■ rooftop09028023656@n.vodafone.ne.jp

MY PLACE / MY FRAGRANCE
まいぶれ



過去の「香りで旅する時間」の様子も掲載しています。

〈香りで旅する時間～ドイツ編～〉

◆日時/12月13日(日) 14:00~16:00 ◆場所/mamo shop(出雲市高松町1377) ◆参加費/3,500円

世界にひとつだけのオリジナル香水づくりや、クリスマススイーツ&ハーブティーなどもご用意しています♪