

レッスン内容	実習
1 アロマセラピーの基礎、精油の基礎 ー香りから広がる豊かな世界ー	ルームコロン
2 芳香植物が使われてきた歴史と植物がつくる香りの正体	リップクリーム
3 アロマでスキンケア 1 ー美しいお肌のためにー	美容オイル
4 アロマでスキンケア 2 ーハーブウォーターでさらりと美肌ー	ハーブウォーターでつくる化粧水
5 アロマバスでリラックス ー1日の終わりを心地よくー	バスオイル
6 精油の調香 ーオリジナル自然香水で素敵に香るー	香水
7 毎日を元気に過ごすために ー風邪やインフルエンザの予防ー	風邪予防ジェル
8 アロマトリートメント ーやさしい香りと心地よいタッチで癒されるー	トリートメントオイル
9 スムーズに動けるからだになろう ー肩も腰もなめらかにー	肩・腰クリーム
10 体質改善のための精油 ー心身のバランスを整えてー	体質改善のためのブレンドオイル
11 抗菌アロマセラピー ー精油の抗菌作用で生活環境を整えるー	石けん、抗菌スプレー
12 女性のためのアロマセラピー ー妊娠、月経トラブル、更年期ー	月経トラブル or 更年期に役立つ ブレンドオイル